

備蓄品リスト

備蓄品は、支援が来るまでの数日間を自足できるように準備しておくものです。
10日分程度は用意をしましょう。

●非常食品（10日分）	✓ チェック	●救急用具	✓ チェック
<input type="checkbox"/> 飲料水(1日3ℓが目安)		<input type="checkbox"/> 応急手当用品	
<input type="checkbox"/> レトルト食品(ごはん・おかゆなど)		<input type="checkbox"/> 脱脂綿・綿棒・包帯・三角巾	
<input type="checkbox"/> フリーズドライ食品など		<input type="checkbox"/> 常備薬	
<input type="checkbox"/> 乾物（味のり・食べる煮干・ドライフルーツなど） そのまま食べられるもの		<input type="checkbox"/> 生理用品	
<input type="checkbox"/> 缶詰		●衛生用品	
<input type="checkbox"/> お菓子(お煎餅・羊羹など)		<input type="checkbox"/> 水のいないシャンプー	
<input type="checkbox"/> 缶ジュース(野菜ジュース・フルーツジュースなど)		<input type="checkbox"/> 口腔ケアセット(歯ブラシ・液体歯磨き)	
●生活用品		<input type="checkbox"/> 抗菌・消臭スプレー	
<input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク		<input type="checkbox"/> 基礎化粧品	
<input type="checkbox"/> カセットコンロ		<input type="checkbox"/> タオル	
<input type="checkbox"/> カセットガス		<input type="checkbox"/> せっけん	
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・トイレットペーパー		<input type="checkbox"/> 生理用品	
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ		●衣料品	
<input type="checkbox"/> ラップフィルム		<input type="checkbox"/> 着替え(下着・靴下・長袖・長ズボン)	
<input type="checkbox"/> 食器(割り箸・コップ・プラスチック皿)		<input type="checkbox"/> 寝袋	
<input type="checkbox"/> 災害用トイレ		<input type="checkbox"/> 毛布	
<input type="checkbox"/> ビニール袋		<input type="checkbox"/> 衣類圧縮袋	
<input type="checkbox"/> ロープ		●その他	
<input type="checkbox"/> 工具セット		<input type="checkbox"/> 生活必需品(眼鏡・入れ歯・杖など)	
<input type="checkbox"/> ほうき・ちりとり		<input type="checkbox"/> はさみ・ナイフ	
<input type="checkbox"/> ランタン		<input type="checkbox"/> デジカメ	
<input type="checkbox"/> 手回し式ラジオライト		<input type="checkbox"/> 防犯ブザー	
<input type="checkbox"/> 長靴(足を保護できる靴)		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> ガムテープ		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> ビニールシート		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 防災用ブランケット		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 介護用品		<input type="checkbox"/>	